याद रहे

- मेमोग्रेम केंसा से बचावे नहीं है, लेकिन ऊ इसके पता लगाए सके है ।
- स्क्रीनिंग के समय मेमोग्रेम से ज्यादातर केंसा के पता लग जाए है लेकिन लगभग 10 प्रतिशद ब्रेस्ट केंसा मिली ।

ब्रेस्ट केंसा के सम्भव लक्षण है:

- ब्रेस्ट या बगल में एक नया गांठ
- ब्रेस्ट के आकार या साइज़ में बदलाव
- ब्रेस्ट के चमडा पर किसी भी तरह के बदलाव
- निपल में बदलाव जैसे कि अन्दर के तरफ होए जाए, घाव या नया खुजली
- निपल से खून या पानी (डिस्चाज) निकले है
- लगातार लाल रहे है
- ब्रेस्ट में लगातार पीडा ।

जबकि ई लक्षण ब्रेस्ट केंसा के नहीं होए सके है, ई ज़रूरी है कि आपके हेल्थकेआ प्रोवाइडा जल्द से जल्द कोई नया बदलाव के जांच कर ले ।

अगर आज आपके मेमोग्रेम दर्दनाक रहा, ई ज़रूरी है कि अगली बार आए से पहले आप ब्रेस्टस्क्रीन आओटेआरोआ के स्टाफ से बताव । अगली बार ऊ लोग आपके लिए और आरामदायक बनाए सके है ।

आज के विज़िट के बारे में हमें बताव और हम लोग चाहता है कि प्रोग्रेम के बारे में आप आपन दोस्त लोग के बताव । हम लोग आपसे 2 साल बाद मिले के उम्मीद करता है ।

Scan the QR code to access available translations of BSA brochures into languages other than English and formats including Braille, audio, Large Print, Easy Read and NZSL.

Time to screen BreastScreen Aotearoa

Health New Zealand
Te Whatu Ora

Te Kāwanatanga o Aotearoa
New Zealand Government

This resource is available from **healthed.govt.nz** or your local Authorised Provider. Revised September 2026. **HE10117-HIF**



Time to screen BreastScreen Aotearoa

फ़ीजी हन्दी (Fiji Hindi)

अब जबकी आपके मेमोग्रेम होए गये है

TimeToBreastScreen.nz

ब्रेस्टस्क्रीन आओटेआरोआ में भाग लेवे के लिए धन्यवाद । आप शायद सोचता है कि अब आगे क्या होई । ई पेम्फ्लेट प्रोसेस के बारे में बताए है ।

आपके मेमोग्रेम दो विशेषज रेडिओलोजिस्ट (डॉक्टा जोन मेमोग्रेम स्पेशलिस्ट है) के द्वारा सावधानी पूर्वक जांच करा जई । अगर आपके प्रोग्रेम में पहले के मेमोग्रेम है तो कोई बदलाव जाने के लिए दोनो के तुलना करा जई ।

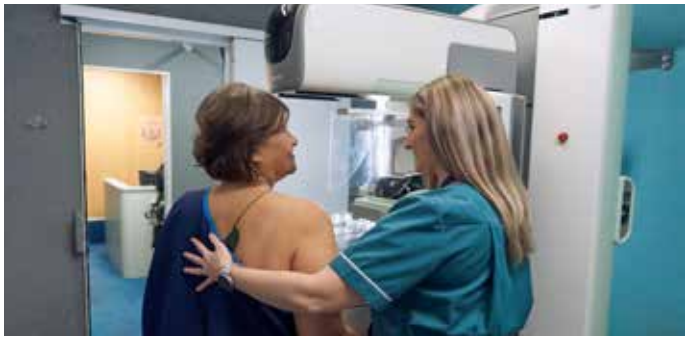
3 हफ्ता में आपके रिसल्ट सीधे आपके पास भेज दिया जई । ई आपके डॉकटा या हेल्थ प्रोवाइडा के भेजा जई, जब तक आप आपन अपोइंटमेंट के समय हमे नहीं बतायेगा कि आप ऐसन नहीं मंगता है । अगर आपके रिसल्ट नहीं मिले है तो कृपया फ्रीफोन **0800 270 200** पर कॉल करो ।

जब आपके अगली स्क्रीनिंग के समय आई, तो आपके ईमैल, टेक्स्ट या लेटा के ज़रिए एक सुरक्षित और खास तौर से आपके लिए बनावा गए लिंक भेज के बुलाया जई ।

अधिकांश महिला के लिए ई 2 साल रही । स्क्रीनिंग के उम्र में बदलाव के कारण, 70 से 74 साल के उम्र के महिला लोग के लिए, जोन ई प्रोग्रेम मे दोबारा शामिल होए है, यह अलग होए सके है ।

70 से ऊपर के उम्र के महिला लोग के लिए और जानकारी यहाँ मिली **TimeToBreastScreen.nz** ।





नियमित रूप से जांच कराए के ज़रूरी है ताकि कोई बदलाव के जल्दी पता चले के अच्छा सम्भावना है, जब उसके इलाज करेके आसान होए है ।

कभी-कभी आपके x-ray में कुछ ऐसे देखाए है जिसके और डीटैल में देखे के ज़रूरत रहे है । अगर और चेक कराए के लिए फिर से आए के है तो आपके और जानकारी देवा जई । याद रहे, इसके मतलब ये नहीं है कि आपके केंसा है, बस केवल और जानकारी के ज़रूरत है ।

ई आपके पसंद है

ई आपके पसंद है कि आप नियमित रूप से ब्रेस्ट केंसा मेमोग्रेम मंगता है कि नहीं । कोई भी समय आप प्रोग्रेम से बाहर निकले सकता है । अगर आप योग्य है तो कोई भी समय आप फिर से जुडे सकता है ।

अगर आप प्रोग्रेम में भाग नहीं ले मंगता है, आप या आपके हेल्थकेआ प्रोवाइडा फिर भी कोई और से मेमोग्रेम के व्योवस्था करे सके है, लेकिन शायद ई फ्री नहीं रहे, और रिज़ल्ट ब्रेस्टस्क्रीन आओटेआरोआ के साथे रेकोड नहीं होई ।

प्रोग्रेम के जिम्मेदारी है कि आपके बेहतर देखभाल करा जाए । अगर आप कोई भी समय हम लोग के देखभाल से कम्फटबल नही है या नाखुश है, कृपया हमे बताव । हम लोग के लिए महत्वपूर्ण है कि आप नियमित मेमोग्रेम के लिए बार-बार आते रहो, ताकि अगर कोई समस्या है तो इसके ठीक करेके लिए हम लोग सब कुछ करे सकता है ।

आपन हक के बारे में जाने के लिए आप यहाँ देखो **hdc.org.nz/your-rights**